



五取蘊的過患

善戒法師：
由於五蘊帶來滿足，我們黏著五蘊。

由於不清楚知道，我們產生執著。

由於清楚知道，我們放下執著。

五蘊帶來的滿足是什麼？它的過患是什麼？如何脫離五取蘊？（中阿含經109）

“比丘，依於蘊而生喜樂，這就是滿足。蘊是無常，苦，會變化的，這就是過患。斷除捨棄貪欲，這就是解脫。”

如同一只狗，被綁縛在柱子上。如果牠走，牠是環繞著柱子走。如果牠站著，牠是立在柱子邊。如果牠坐著，牠是坐在柱子旁。如果牠躺下，牠是躺在柱子旁邊。相同地，未曾受教的人們認為五蘊是：“這是我的，這是我，這是我的自我。”當他行住坐臥，他就是依著五取蘊。因此，應當在每個剎那，省思心識：“長久以來這個心識已為貪嗔痴所污染。”

如同一個惡棍殺人犯喬裝為忠實的僕人，先得到你的信任，然後將你殺了。你以為五蘊是我自己，而不分辨這個凶手，這會為你帶來長期的損失與痛苦。（相應部 1122.85經）

就像天生的盲者，給他一塊骯髒的破布，他却認為是一塊乾淨無漬的布，因而對它產生執著。我們被心識愚昧了，認為五蘊是恒常，能帶來快樂。

五蘊是空

色像個大海綿。受像水泡。想如海市蜃樓。行如芭蕉。識如魔術師。一審察它們，就呈現為空，虛無，無實體。



什麼是如理觀照五蘊的方法呢？

舍利佛尊者答：

精進比丘應當如理思維五蘊是無常，不圓滿，毒瘤，弓箭，難過，痛苦，潰散，無自性，而且不是自我。