

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### I

Així ho he escoltat. En una ocasió el Benaventurat residia a Sāvatti, el monestir ofert per Anāthapiṇḍika al bosc de Jeta. El Benaventurat s'adreçà als monjos i digué:

**1.**

Monjos, no conec cap altra forma que captivi tant la ment d'un home com la d'una dona. La forma d'una dona captiva realment la ment d'un home.

**2.**

Monjos, no conec cap altre so que captivi tant la ment d'un home com el d'una dona. El so d'una dona captiva realment la ment d'un home.

**3.**

Monjos, no conec cap altra olor que captivi tant la ment d'un home com la d'una dona. L'olor d'una dona captiva realment la ment d'un home.

**4.**

Monjos, no conec cap altre gust que captivi tant la ment d'un home com el d'una dona. El gust d'una dona captiva realment la ment d'un home.

**5.**

Monjos, no conec cap altre tacte que captivi tant la ment d'un home com el d'una dona. El tacte d'una dona captiva realment la ment d'un home.

**6.**

Monjos, no conec cap altra forma que captivi tant la ment d'una dona com la d'un home. La forma d'un home captiva realment la ment d'una dona.

**7.**

Monjos, no conec cap altre so que captivi tant la ment d'una dona com el d'un home. El so d'un home captiva realment la ment d'una dona.

**8.**

Monjos, no conec cap altra olor que captivi tant la ment d'una dona com la d'un home. L'olor d'un home captiva realment la ment d'una dona.

**9.**

Monjos, no conec cap altre gust que captivi tant la ment d'una dona com el d'un home. El gust d'un home captiva realment la ment d'una dona.

**10.**

Monjos, no conec cap altre tacte que captivi tant la ment d'una dona com el d'un home. El tacte d'un home captiva realment la ment d'una dona.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

#### *EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS*

## II

### 11.

Monjos, no conec cap altra cosa més favorable pel sorgir dels desigs sensuals no sorgits i pel desenvolupament dels desigs sensuals sorgits que un objecte agradable. El reflex ignorant d'un objecte agradable origina els desigs sensuals no sorgits i desenvolupa els desigs sensuals sorgits.

### 12.

Monjos, no conec cap altra cosa més favorable pel sorgir de la ira no sorgida i pel desenvolupament de la ira sorgida que un objecte irat. El reflex ignorant d'un objecte irat origina la ira no sorgida i desenvolupa la ira sorgida.

### 13.

Monjos, no conec cap altra cosa més favorable pel sorgir de la negligència i de l'entorpiment no sorgits i pel desenvolupament de la negligència i de l'entorpiment sorgits que el descontent, la fatiga i la mandra d'una ment

després d'un àpat pesat. Monjos, una ment indolent origina la negligència i l'entorpiment no sorgits i desenvolupa la negligència i l'entorpiment sorgits.

**14.**

Monjos, no conec cap altra cosa més favorable pel sorgir de la impaciència i de la preocupació no sorgides i pel desenvolupament de la impaciència i la preocupació sorgides que una ment no pacificada. Una ment no pacificada origina la impaciència i la preocupació no sorgides i desenvolupa la impaciència i la preocupació sorgides.

**15.**

Monjos, no conec cap altra cosa més favorable pel sorgir dels dubtes no sorgits i pel desenvolupament dels dubtes sorgits que un reflex ignorant. Un reflex ignorant origina els dubtes no sorgits i desenvolupa els dubtes sorgits.

**16.**

Monjos, no conec cap altra cosa més favorable pel no sorgir dels desigs sensuals no sorgits i per l'exhauriment dels desigs sensuals sorgits que un objecte repugnant. El reflex savi d'un objecte repugnant no origina els desigs sensuals no sorgits i exhaureix els desigs sensuals sorgits.

**17.**

Monjos, no conec cap altra cosa més favorable pel no sorgir de la ira no sorgida i pel desenvolupament de la ira sorgida que un objecte lliure en l'amor universal. El reflex savi d'un objecte lliure en l'amor universal no origina la ira no sorgida i exhaureix la ira sorgida.

**18.**

Monjos, no conec cap altra cosa més favorable pel no sorgir de la negligència i l'entorpiment no sorgits i per l'exhauriment de la negligència i l'entorpiment sorgits que un esforç iniciat, continuat i prolongat. Monjos, l'esforç sorgit no origina la negligència i l'entorpiment no sorgits i exhaureix la negligència i l'entorpiment sorgits.

**19.**

Monjos, no conec cap altra cosa més favorable pel no sorgir de la impaciència i la preocupació no sorgides i per l'exhauriment de la impaciència i la preocupació sorgides que una ment pacificada. Una ment pacificada no origina la impaciència i la preocupació no sorgides i exhaureix la impaciència i la preocupació sorgides.

**20.**

Monjos, no conec cap altra cosa més favorable pel no sorgir dels dubtes no sorgits i per l'exhauriment dels dubtes sorgits que un reflex savi. Un reflex savi no origina els dubtes no sorgits i exhaureix els dubtes sorgits.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

#### *EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS*

### III

#### 21.

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant ingovernable com una ment no desenvolupada. Una ment no desenvolupada és realment ingovernable.

#### 22.

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant governable com una ment desenvolupada. Una ment desenvolupada és realment governable.

#### 23.

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant perjudicial com una ment no desenvolupada. Una ment no desenvolupada és realment perjudicial.

**24.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant inofensiva com una ment desenvolupada. Una ment desenvolupada és realment inofensiva.

**25.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant perjudicial com una ment no desenvolupada i no manifesta. Una ment no desenvolupada i no manifesta és realment perjudicial.

**26.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant inofensiva com una ment desenvolupada i manifesta. Una ment desenvolupada i manifesta és realment inofensiva.

**27.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant perjudicial com una ment no desenvolupada i no posada en pràctica. Una ment no desenvolupada i no posada en pràctica és realment molt perjudicial.

**28.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant inofensiva com una ment desenvolupada i posada en pràctica. Una ment desenvolupada i posada en pràctica és realment inofensiva.

**29.**

Monjos, no conec cap altra cosa que produeixi tanta insatisfacció com una ment no desenvolupada. Una ment no desenvolupada produeix realment insatisfacció.

**30.**

Monjos, no conec cap altra cosa que produeixi tanta satisfacció com una ment desenvolupada i posada en pràctica. Una ment desenvolupada i posada en pràctica produeix realment satisfacció.

*Traducció: Albert Biayna Gea*



# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### IV

**31.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant perjudicial com una ment no dominada. Una ment no dominada és perjudicial.

**32.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant inofensiva com una ment dominada. Una ment dominada és inofensiva.

**33.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant perjudicial com una ment no controlada. Una ment no controlada és perjudicial.

**34.**

Monjos, no conec cap altra cosa tant inofensiva com una ment controlada. Una ment controlada és inofensiva.

**35.**

Monjos, no conec cap altra cosa tant perjudicial com una ment no protegida. Una ment no protegida és perjudicial.

**36.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant inofensiva com una ment protegida. Una ment protegida és inofensiva.

**37.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant perjudicial com una ment no restringida. Una ment no restringida és perjudicial.

**38.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant inofensiva com una ment restringida. Una ment restringida és inofensiva.

**39.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant perjudicial com una ment no dominada, no controlada, no protegida i no restringida. Una ment no dominada, no controlada, no protegida i no restringida és perjudicial.

**40.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant inofensiva com una ment dominada, controlada, protegida i restringida. Una ment dominada, controlada, protegida i restringida és inofensiva.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

#### *EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS*

#### V

#### 41.

Monjos, no és possible que una persona que estigui plantant o manipulant a l'atzar una llavor d'arròs o de civada es talli la seva pell o es faci mal i desprengui sang. De la mateixa manera, no és possible que un monjo amb una ment establerta incorrectament penetri la ignorància i realitzi l'extinció.

#### 42.

Monjos, és possible que una persona que estigui plantant o manipulant una llavor d'arròs o de civada d'una forma particular es talli la seva pell o es faci mal i desprengui sang. De la mateixa manera, és possible que un monjo amb una ment correctament establerta penetri la ignorància i realitzi l'extinció.

#### 43.

Monjos, veig profundament la ment contaminada d'una persona d'aquesta manera: 'Si aquesta persona mor en aquest moment naixerà a l'infern tal si fos

conduït i introduït allà com a resultat de la seva ment contaminada.’ Monjos, des d’una ment contaminada tothom pot nàixer en una forma inferior, en un estat perjudicial, a l’infern.

**44.**

Monjos, veig profundament la ment pura d’una persona d’aquesta manera: ‘Si aquesta persona mor en aquest moment naixerà al cel tal si fos conduït i introduït allà com a resultat de la seva ment pura.’ Monjos, des d’una ment pura tothom pot nàixer en una forma superior, en un estat beneficiós, al cel.

**45.**

Monjos, no és possible que una persona aturada a la vora d’un llac pertorbat i brut vegi les closques, els còdols, les pedres i els peixos movent-se o quiets a l’aigua. De la mateixa manera, no és possible que un monjo amb una ment confusa vegi el seu propi benefici, el benefici d’un altre o realitzar quelcom noble i sobre els humans.

**46.**

Monjos, és possible que una persona aturada a la vora d’un llac no pertorbat amb aigua pura i clara vegi les closques, els còdols, les pedres i els peixos movent-se o quiets a l’aigua. De la mateixa manera, és possible que un monjo amb una ment no confusa vegi el seu propi benefici, el benefici d’un altre o realitzar quelcom noble i sobre els humans.

**47.**

Monjos, la del sàndal és de totes les classes de fusta la primera en suavitat i adaptabilitat. De la mateixa manera, una ment desenvolupada quan està molt elaborada és suau i adaptable.

**48.**

Monjos, una ment canvia ràpidament. No existeix res semblant a la naturalesa ràpidament canviant de la ment.

**49.**

Monjos, una ment és resplendent, es contamina per corrupcions externes.

**50.**

Monjos, una ment és resplendent quan està lliure de corrupcions externes.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

#### *EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS*

#### VI

##### **51.**

Monjos, la ment és resplendent, es contamina per corrupcions externes. Una persona comuna ignorant no coneix això i no posseeix el desenvolupament de la ment.

##### **52.**

Monjos, la ment és resplendent quan està lliure de corrupcions externes. Un noble deixeble savi coneix això i existeix el desenvolupament de la ment per a ell.

##### **53.**

Monjos, un monjo entregat a l'amor universal durant una fracció de segon no abandona la meditació, realitza els seus deures en l'exempció del mestre i participa de la caritat de l'aliment del seu territori sense deute. Quant més ho faci més serà així.

**54.**

Monjos, un monjo practicant l'amor universal durant una fracció de segon no abandona la meditació, realitza els seus deures en l'exempció del mestre i participa de la caritat de l'aliment del seu territori sense deute. Quant mes ho faci més serà així.

**55.**

Monjos, un monjo desenvolupant l'amor universal durant una fracció de segon no abandona la meditació, realitza els seus deures en l'exempció del mestre i participa de la caritat de l'aliment del seu territori sense deute. Quant mes ho faci més serà així.

**56.**

Monjos, una ment és prèvia a tots els pensaments demeritoris, aquests han nascut en primer lloc a la ment i esdevenen invariablement demèrit.

**57.**

Monjos, una ment és prèvia a tots els pensaments meritoris, aquests han nascut en primer lloc a la ment i esdevenen invariablement mèrit.

**58.**

Monjos, no veig cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del demèrit no sorgit i per l'exhauriment del mèrit sorgit que la negligència. El demèrit no sorgit s'origina i el mèrit sorgit s'exhaureix en la persona negligent.

**59.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del mèrit no sorgit i per l'exhauriment del demèrit sorgit que la diligència. El mèrit no sorgit s'origina i el demèrit sorgit s'exhaureix en la persona diligent.

**60.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del demèrit

no sorgit i per l'exhauriment del mèrit sorgit que la mandra. El demèrit no sorgit s'origina i el mèrit sorgit s'exhaureix en la persona mandrosa.

*Traducció: Albert Biayna Gea*



# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

#### *EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS*

#### VII

##### **61.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del mèrit no sorgit i per l'exhauriment del demèrit sorgit que l'esforç. El mèrit no sorgit s'origina i el demèrit sorgit s'exhaureix en la persona amb l'esforç sorgit.

##### **62.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del demèrit no sorgit i per l'exhauriment del mèrit sorgit que la multitud de desigs. El demèrit no sorgit s'origina i el mèrit sorgit s'exhaureix en la persona amb la multitud de desigs.

##### **63.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del mèrit no sorgit i per l'exhauriment del demèrit sorgit que l'escassetat de desigs. El mèrit no sorgit s'origina i el demèrit sorgit s'exhaureix en la persona amb

l'escassetat de desigs.

**64.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del demèrit no sorgit i per l'exhauriment del mèrit sorgit que la multitud de desigs. El demèrit no sorgit s'origina i el mèrit sorgit s'exhaureix en la persona amb la multitud de desigs.

**65.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del mèrit no sorgit i per l'exhauriment del demèrit sorgit que la satisfacció. El mèrit no sorgit s'origina i el demèrit sorgit s'exhaureix en la persona satisfeta.

**66.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del demèrit no sorgit i per l'exhauriment del mèrit sorgit que el pensament ignorant. El demèrit no sorgit s'origina i el mèrit sorgit s'exhaureix en la persona amb el pensament ignorant.

**67.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del mèrit no sorgit i per l'exhauriment del demèrit sorgit que el pensament savi. El mèrit no sorgit s'origina i el demèrit sorgit s'exhaureix en la persona amb el pensament savi.

**68.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del demèrit no sorgit i per l'exhauriment del mèrit sorgit que la manca d'atenció. El demèrit no sorgit s'origina i el mèrit sorgit s'exhaureix en la persona amb la manca de contemplació.

**69.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del mèrit no sorgit i per l'exhauriment del demèrit sorgit que l'atenció. El mèrit no

sorgit s'origina i el demèrit sorgit s'exhaureix en la persona atenta.

**70.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del demèrit no sorgit i per l'exhauriment del mèrit sorgit que l'amistat perjudicial. El demèrit no sorgit s'origina i el mèrit sorgit s'exhaureix en la persona amb amistat perjudicial.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

#### *EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS*

#### VIII

##### 71.

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del mèrit no sorgit i per l'exhauriment del demèrit sorgit que la bona companyia. El mèrit no sorgit s'origina i el demèrit sorgit s'exhaureix en la bona companyia.

##### 72.

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del demèrit no sorgit i per l'exhauriment del mèrit sorgit que la mala companyia. El demèrit no sorgit s'origina i el mèrit sorgit s'exhaureix en la mala companyia.

##### 73.

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del mèrit no sorgit i per l'exhauriment del demèrit no sorgit que l'atenció al mèrit i la no atenció al demèrit. El mèrit no sorgit s'origina i el demèrit sorgit s'exhaureix de l'atenció al mèrit i la no atenció al demèrit.

**74.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir del demèrit no sorgit i per l'exhauriment del mèrit sorgit que l'atenció al demèrit i la no atenció al mèrit. El demèrit no sorgit s'origina i el mèrit sorgit s'exhaureix de l'atenció al demèrit i la no atenció al mèrit.

**75.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir dels factors de la il·luminació no sorgits i pel desenvolupament i acabament dels factors de la il·luminació sorgits que el pensament savi. Monjos, tothom que pensi sàviament origina els factors de la il·luminació no sorgits i desenvolupa i acaba els factors de la il·luminació sorgits.

**76.**

Monjos, la misèria de la disminució de les relacions no és res en comparació amb la disminució de la saviesa. Monjos, la disminució de la saviesa és la més miserable de totes les disminucions.

**77.**

Monjos, l'augment de les relacions no és res en comparació amb l'augment de la saviesa. Per tant, hauríeu de disciplinar-vos així: "augmentarem en saviesa".

**78.**

Monjos, la misèria de la disminució de la riquesa no és res en comparació amb la disminució de la saviesa. Monjos, la disminució de la saviesa és la més miserable de totes les disminucions.

**79.**

Monjos, l'augment de la riquesa no és res en comparació amb l'augment de la saviesa. Per tant, hauríeu de disciplinar-vos així: "augmentarem en saviesa".

**80.**

Monjos, la misèria de la disminució de la fama no és res en comparació amb la disminució de la saviesa. Monjos, la disminució de la saviesa és la més miserable de totes les disminucions.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

#### *EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS*

#### IX

**81.**

Monjos, l'augment de la riquesa no és res en comparació amb l'augment de la saviesa. Per tant, hauríeu de disciplinar-vos així: “augmentarem en saviesa.”

**82.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la misèria que la negligència. Monjos, la negligència és miserable.

**83.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel profit que la diligència. Monjos, la diligència és profitosa.

**84.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la misèria que la

mandra. Monjos, la mandra és miserable.

**85.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel profit que l'esforç sorgit. Monjos, l'esforç sorgit és profitós.

**86.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la misèria que la multitud de desigs. Monjos, posseir molts desigs és miserable.

**87.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel profit que l'escassetat de desigs. Monjos, l'escassetat de desigs és profitosa.

**88.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la misèria que la insatisfacció. Monjos, la insatisfacció és miserable.

**89.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel profit que la satisfacció. Monjos, la satisfacció és profitosa.

**90.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la misèria que el pensament ignorant. Monjos, el pensament ignorant és miserable.

**91.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel profit que el pensament savi. Monjos, el pensament savi és profitós.

**92.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la misèria que la manca de coneixement. Monjos, la manca de coneixement és miserable.



**93.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel profit que el coneixement correcte. Monjos, el coneixement correcte és profitós.

**94.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la misèria que la mala companyia. Monjos, la mala companyia és miserable.

**95.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel profit que la bona companyia. Monjos, la bona companyia és profitosa.

**96.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la misèria que l'atenció al demèrit i la no atenció al mèrit. Monjos, l'atenció al demèrit i la no atenció al mèrit és miserable.

**97.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel profit que l'atenció al mèrit i la no atenció al demèrit. Monjos, l'atenció al mèrit i la no atenció al demèrit és profitosa.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### X

**98.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant perjudicial com la negligència. Monjos, la negligència és perjudicial.

**99.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant profitós com la diligència. Monjos, la diligència és profitosa. Aquest és el segon.

**100.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant perjudicial com la mandra. Monjos, la mandra és perjudicial. Aquest és el tercer.

**101.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant profitós com l'esforç sorgit. Monjos, l'esforç sorgit és profitós.

**102.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant perjudicial com la multitud de desigs. Monjos, posseir molts desigs és perjudicial.

**103.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant profitós com l'escassetat de desigs. Monjos, posseir pocs desigs és profitós.

**104.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant perjudicial com la insatisfacció. Monjos, la insatisfacció és perjudicial.

**105.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre que sigui factor tant profitós com la satisfacció. Monjos, la satisfacció és profitosa.

**106.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant perjudicial com l'atenció ignorant. Monjos, l'atenció ignorant és perjudicial.

**107**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant profitós com l'atenció ignorant. Monjos, l'atenció ignorant és profitosa.

**108.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant perjudicial com la manca de coneixement atent. Monjos, la manca de coneixement atent és perjudicial.

**109.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor tant profitós com un coneixement atent. Monjos, el coneixement atent és profitós.

**110.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant perjudicial com la mala companyia. Monjos, la mala companyia és perjudicial.

**111.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant perjudicial com l'atenció al demèrit i la no atenció al mèrit. Monjos, l'atenció al demèrit i la no atenció al mèrit és perjudicial.

**112.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant inútil com l'atenció al demèrit i la no atenció al mèrit. Monjos, l'atenció al demèrit i la no atenció al mèrit és inútil.

**113.**

Monjos, considerant la interioritat, no conec cap altre factor que sigui tant profitós com la no atenció al demèrit i l'atenció al mèrit. Monjos, la no atenció al demèrit i l'atenció al mèrit és profitós.

**114.**

Monjos, no conec cap altre cosa que sigui més favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança que la negligència. Monjos, la negligència és favorable per la confusió i l'exterminació de la bona ensenyança.

**115.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança que la diligència. Monjos, la diligència és favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança.

**116.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança que la mandra. Monjos, la mandra és favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança.

**117.**

Monjos, no conec cap altre cosa que sigui més favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança que l'esforç sorgit. Monjos, l'esforç sorgit és favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança.

**118.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança que la multitud de desigs. Monjos, la multitud de desigs és favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança.

**119.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança que l'escassetat de desigs. Monjos, l'escassetat de desigs és favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança.

**120.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança que la insatisfacció. Monjos, la insatisfacció és favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança.

**121.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança que la satisfacció. Monjos, la satisfacció és favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança.

**122.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança que un pensament ignorant. Monjos, un pensament ignorant és favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança.

**123.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança que un pensament savi. Monjos, un pensament savi és favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança.

**124.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança que la manca de coneixement atent. Monjos, la manca de coneixement atent és favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança.

**125.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança que el coneixement atent. Monjos, el coneixement atent és favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança.

**126.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança que la mala companyia. Monjos, la mala companyia és favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança.

**127.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança que la bona companyia. Monjos, la bona companyia és favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança.

**128.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança que l'atenció al demèrit i la no atenció al mèrit. Monjos, l'atenció al demèrit i la no atenció al mèrit és favorable per la confusió i l'exterminació de la correcta ensenyança.

**129.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança que l'atenció al mèrit i la no atenció al demèrit. Monjos, l'atenció al mèrit i la no atenció al demèrit és favorable per la claredat i l'establiment vigorós de la correcta ensenyança.

**130.**

Monjos, els monjos que expliquen la incorrecta ensenyança com a correcta, ha fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests augmenten molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**131.**

Monjos, els monjos que expliquen la correcta ensenyança com a incorrecta, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests augmenten molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**132.**

Monjos, els monjos que expliquen la incorrecta ensenyança com a correcta, ha fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests augmenten molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**133.**

Monjos, els monjos que expliquen la correcta ensenyança com a incorrecta, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests augmenten molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**134.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada no manifestà com a manifestat, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**135.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada manifestà com a no manifestat, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**136.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada no practicà com a practicat, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**137.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada practicà com a no practicat, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**138.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada no assenyalà com a assenyalat, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**139.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada assenyalà com a no assenyalat, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

*Traducció: Albert Biayna Gea*



# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

#### *EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS*

#### XI

**140.**

Monjos, els monjos que expliquen la incorrecta ensenyança com a incorrecta, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**141.**

Monjos, els monjos que expliquen la correcta ensenyança com a correcta, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**142.**

Monjos, els monjos que expliquen la incorrecta disciplina com a incorrecta, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**143.**

Monjos, els monjos que expliquen la correcta ensenyança com a correcta, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**144.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada no manifestà com a no manifestat, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**145.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada manifestà com a manifestat, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**146.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada no practicà com a no practicat, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**147.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada practicà com a practicat, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**148.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada no assenyalà com a no assenyalat, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**149.**

Monjos, els monjos que expliquen allò que Aquell qui ha retornat una vegada assenyala com a assenyalat, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### XII

**150.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses no eclesiàstiques com a ofenses eclesiàstiques, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**151.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses eclesiàstiques com a ofenses no eclesiàstiques, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**152.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses insignificants com a ofenses greus, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**153.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses greus com a ofenses insignificants, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**154.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses perverses com a ofenses no perverses, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**155.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses no perverses com a ofenses perverses, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**156.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses amb residu com a ofenses sense residu, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**157.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses sense residu com a ofenses amb residu, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**158.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses amb reparació com a ofenses sense reparació, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**159.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses sense reparació com a ofenses amb reparació, ho fan per la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el demèrit i exterminen la correcta ensenyança.

**160.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses eclesiàstiques com a ofenses eclesiàstiques, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**161.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses no eclesiàstiques com a ofenses no eclesiàstiques, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**162.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses insignificants com a ofenses insignificants, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**163.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses greus com a ofenses greus, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**164.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses perverses com a ofenses perverses, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**165.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses no perverses com a ofenses no perverses, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**166.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses amb residu com a ofenses amb residu, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**167.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses sense residu com a ofenses sense residu, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**168.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses amb reparació com a ofenses amb reparació, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

**169.**

Monjos, els monjos que expliquen les ofenses sense reparació com a ofenses sense reparació, ho fan per la satisfacció, la felicitat i la bona fortuna dels déus i de les persones. Aquests acumulen molt el mèrit i estableixen la correcta ensenyança.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### XIII

**170.**

Monjos, existeix una classe de persona que ha nascut al món per la felicitat i la satisfacció dels déus i de les persones. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat, originat per la compassió pel món.

**171.**

Monjos, existeix al món una classe de persona l'aparença de la qual és estranya. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. La seva aparença al món és estranya.

**172.**

Monjos, existeix una classe de persona que ha nascut al món amb una forma suprema. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Ha nascut al món amb una forma suprema.



**173.**

Monjos, existeix al món una classe de persona la mort de la qual produeix remordiments a molts. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. La seva mort produeix remordiments a molts.

**174.**

Monjos, existeix una classe de persona que ha nascut al món sense comparació, per assolir allò que encara no s'ha assolit sense igual i que és un cap entre les persones. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Ha nascut al món sense comparació, per assolir allò que encara no s'ha assolit sense igual i que és un cap entre les persones.

**175.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir de la gran visió. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir de la gran visió.

**176.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir d'una llum resplendent. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir d'una llum resplendent.

**177.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir d'un gran fulgor. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir d'un gran fulgor.

**178.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir dels sis estats superiors. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir dels sis estats superiors.

**179.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir de la saviesa en els quatre anàlisis. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir de la saviesa en els quatre anàlisis.

**180.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir de la saviesa en els elements innumbrables. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir de la saviesa en els elements innumbrables.

**181.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir de la saviesa en la diversitat d'elements. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir de la saviesa en la diversitat d'elements.

**182.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir de la realització dels fruits de l'alliberament amb coneixement. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir de la realització dels fruits de l'alliberament amb coneixement.

**183.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir de la realització dels fruits de l'entrada en el corrent de l'ensenyança. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir de la realització dels fruits de l'entrada en el corrent de l'ensenyança.

**184.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir de la realització dels fruits d'aquell qui retorna una vegada. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir de la realització dels fruits d'aquell qui retorna una vegada.

**185.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir de la realització dels fruits d'aquell qui no retorna. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir de la realització dels fruits d'aquell qui no retorna.

**186.**

Monjos, existeix al món una classe de persona el sorgir de la qual és el sorgir de la realització dels fruits del Sant. De qui es tracta? D'Aquell qui ha retornat una vegada, completament Il·luminat. Monjos, el seu sorgir al món és el sorgir de la realització dels fruits del Sant.

**187.**

Monjos, no conec cap altra persona que pugui comprendre l'ensenyança proclamada per Aquell qui ha retornat una vegada que Sāriputta. Monjos, Sāriputta compren l'ensenyança proclamada per mi.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### XIV

**188.**

Monjos, a part dels meus deixebles, Kondañña és qui ha comprès primerament.

**189.**

Sāriputta és el primer en la gran saviesa.

**190.**

Mahā Moggallāna és el primer en els poders superiors.

**191.**

Mahā Kassapa és el primer en la observança de l'austeritat.

**192.**

Anuruddha és el primer en l'ull diví.

**193.**

El fill de Kāligodhāya és el primer en el naixement en famílies elevadas.

**194.**

Bhaddhiya és el primer en la manca de maleficcis.

**195.**

Bhāradvāja és el primer en el rugit del lleó.

**196.**

Puṇṇa Mantāṇiputta és el primer en donar el discurs sobre el dhamma.

**197.**

Mahā Kaccāna és el primer en explicar breument.

**198.**

Monjos, a part dels meus deixebles, Culapantaka és el primer en la creació de imatges mentals.

**199.**

Cūlapanthaka és el primer en girar la ment.

**200.**

Mahāpanthaka és el primer en girar les percepcions.

**201.**

Subhūti és el primer en residir al bosc.

**202.**

Subhūti és el primer en la recepció de regals.

**203.**

Khadiravaniya és el primer en el guany en la percepció del bosc.

**204.**

Kankharevata és el primer en l'adquisició d'abstraccions.

**205.**

Sona Kolivisa és el primer en el sorgir de l'esforç.

**206.**

Sona Kotikanna és el primer en el discurs atent.

**207.**

Sīvalī és el primer en guanyar.

**208.**

Vakkali és el primer en l'alliberament mitjançant la fe.

**209.**

Monjos, a part dels meus deixebles, Rāhula és el primer en desitjar l'aprenentatge.

**210.**

Ratthapāla és el primer en publicar sobre la fe.

**211.**

Kondadhāna és el primer en rebre els primers aliments.

**212.**

Vangīsa és el primer en explicar la ensenyança.

**213.**

Upasena Vangantaputta és el primer en l'amabilitat completa.

**214.**

Dabba Mallaputta és el primer en la preparació de llits i seients.

**215.**

Pilindavaccha és el primer en l'adoració dels déus.

**216.**

Bāhiya Dāruciriya és el primer en la realització en l'ensenyança instantània.

**217.**

Kumārakassapa és el primer en ordres verbals amistoses.

**218.**

Mahā Kotthita és el primer en el coneixement anàlitic.

**219.**

Monjos, a part dels meus deixebles, Ānanda és el primer en la instrucció.

**220.**

Ānanda és el primer en la concentració.

**221.**

Ānanda és el primer en la conducta correcta.

**222.**

Ānanda és el primer en el coratge.

**223.**

Ānanda és el primer en l'atenció als altres.

**224.**

Uruvela Kassapa és el primer en el nombre gran de seguidors.

**225.**

Kāludāyī és el primer en reconciliar els clans.

**226.**

Bākula és el primer en algunes indisposicions.

**227.**

Sobhitā és el primer en la recol·lecció dels naixements previs.

**228.**

Upāli és el primer en la conservació de la disciplina.

**229.**

Nandaka és el primer en aconsellar als monjos.

**230.**

Nanda és el primer en la protecció de les portes dels sentits.

**231.**

Mahā Kappina és el primer en advertir els monjos.

**232.**

Sāgata és el primer en penetrar l'element foc.

**233.**

Rādha és el primer en explicar l'ensenyança.

**234.**

Moghāraja és el primer en portar roba aspra.

**235.**

Monjos, a part dels meus deixebles monjos, Maha Pajāpati és el primer en realitzar l'Arahant.

**236.**

Khema és el primer en el coneixement elevat.



**237.**

Uppalavannā és el primer en poders psíquics.

**238.**

Patācārā és el primer en observar la disciplina.

**239.**

Dhammadinna és el primer en explicar l'ensenyança.

**240.**

Nanda és el primer en assolir l'abstracció.

**241.**

Sona és el primer en l'esforç sorgit.

**242.**

Bākula és el primer en l'ull diví.

**243.**

Bhaddā Kundalakesā és el primer en l'ensenyança instàntania.

**244.**

Baddhā Kapilānī és el primer en la recol·lecció dels naixements previs.

**245.**

Baddhā Kaccānā és el primer en el gran coneixement.

**246.**

Kisāgotamī és el primer en portar roba aspra.

**247.**

Singālakamata és el primer en l'alliberament mitjançant la fe.

**248.**

Monjos, a part dels meus deixebles laics, els primers en prendre els tres refugis són Tapassu i Balluka, els comerciants.

**249.**

Anāthapiṇḍika, el cap de la família Sudatta, és el primer devot laic.

**250.**

Citta Macchikāsandika, el cap de família, és el primer en l'explicació de l'ensenyança.

**251.**

Hatthaka Ālavaka és el primer en establir la liberalitat, en el discurs amable, en l'entrada en la vida útil i en l'estat de igualtat entre els altres.

**252.**

Mahānāma, el Sakya, és el primer entre els devots distingits.

**253.**

Ugga, el cap de la família Vesali, és el primer entre els més feliços devots.

**254.**

Uggata, el cap de la família de Hatthigama, és el primer en l'atenció a la comunitat.

**255.**

Surambhañña és el primer en la reconciliació.

**256.**

Javaka Komārabhacca és el primer en l'amabilitat per totes les persones.

**257**

Nakulapitā, el cap de família, és el primer entre els que més confien.

**258.**

Monjos, a part de les meves deixebles dones i laiques, la primera en prendre els tres refugis és Sujāta, la filla de Seniya.

**259.**

Visākhā, la mare de Migara, és la primera de les dones devotes.

**260.**

Kujjuttara és la primera entre les que més han après.

**261.**

Sāmāvatī és la primera en el desenvolupament de l'amor universal.

**262.**

Uttaranandamātā és la primera en les abstraccions.

**263.**

Suppavāsā, la filla de Koliyā, és la primera entre les més felices devotes.

**264.**

Suppiyā, la dona laica devota, és la primera en l'atenció a la malatia.

**265.**

Kātiyānī és la primera en la felicitat permanent.

**266.**

Nakulamata, la dona del cap de família, és la primera en la felicitat no divisible.

**267.**

Kālī Kulagharika, la dona laica devota, és la primera en l'adhesió als rumors.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### XV

**268.**

Monjos, és impossible que una persona que vegi correctament pensi que una entitat és permanent. És possible que una persona comuna pensi que les entitats són permanents.

**269.**

Monjos, és impossible que una persona que vegi correctament pensi que una entitat és satisfactòria. És possible que una persona comuna pensi que les entitats són satisfactòries.

**270.**

Monjos, és impossible que una persona que vegi correctament pensi que una entitat és pròpia. És possible que una persona comuna pensi que les entitats són pròpies.

**271.**

Monjos, és impossible que una persona que vegi correctament destrueixi la vida de la seva mare. És possible que una persona comuna destrueixi la vida de la seva mare.

**272.**

Monjos, és impossible que una persona que vegi correctament destrueixi la vida del seu pare. És possible que una persona comuna destrueixi la vida del seu pare.

**273.**

Monjos, és impossible que una persona que vegi correctament destrueixi la vida d'un sant. És possible que una persona comuna destrueixi la vida d'un sant.

**274.**

Monjos, és impossible que una persona que vegi correctament provoqui el raig de sang en el cos d'una persona amb una ment contaminada. És possible que una persona comuna provoqui el raig de sang en el cos d'una persona amb una ment contaminada.

**275.**

Monjos, és impossible que una persona que vegi correctament provoqui un cisma en la comunitat. És possible que una persona comuna provoqui un cisma en la comunitat.

**276.**

Monjos, és impossible que una persona que vegi correctament se'n vagi a una altre mestre. És possible que una persona comuna se'n vagi a un altre mestre.

**277.**

Monjos, és impossible que dos il·luminats completament hagin nascut al mateix món i al mateix temps. És possible que un il·luminat completament hagi nascut en el món en un temps determinat.

**278.**

Monjos, és impossible que dos monarques universals hagin nascut al mateix món i al mateix temps. És possible que un monarca universal hagi nascut en el món en un temps determinat.

**279.**

Monjos, és impossible que una dona sigui el digne, el completament il·luminat de tots els que coneixen. És possible que un home sigui el digne, el completament il·luminat de tots el que coneixen.

**280.**

Monjos, és impossible que una dona sigui el monarca universal. És possible que un home sigui el monarca universal.

**281.**

Monjos, és impossible que una dona sigui el rei dels déus. És possible que un home sigui el rei dels déus.

**282.**

Monjos, és impossible que una dona sigui el rei de la mort. És possible que un home sigui el rei de la mort.

**283.**

Monjos, és impossible que una dona sigui la divinitat més elevada. És possible que un home sigui la divinitat més elevada.

**284.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta física incorrecta assoleixi resultats satisfactoris com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta física incorrecta assoleixi resultats insatisfactoris com a resultat d'aquesta.

**285.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta verbal incorrecta assoleixi resultats satisfactoris com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta verbal incorrecta assoleixi resultats insatisfactoris com a resultat d'aquesta.

**286.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta mental incorrecta assoleixi resultats satisfactoris com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta mental incorrecta assoleixi resultats insatisfactoris com a resultat d'aquesta.

**287.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta física correcta assoleixi resultats insatisfactoris com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta física correcta assoleixi resultats satisfactoris com a resultat d'aquesta.

**288.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta verbal correcta assoleixi resultats insatisfactoris com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta verbal correcta assoleixi resultats satisfactoris com a resultat d'aquesta.

**289.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta mental correcta assoleixi resultats insatisfactoris com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta mental correcta assoleixi resultats satisfactoris com a resultat d'aquesta.

**290.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta física incorrecta assoleixi després de la mort un naixement favorable amb un bon estat al cel com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta física incorrecta assoleixi després de la mort un naixement desfavorable amb un mal estat a l'infern com a resultat d'aquesta.



**291.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta verbal incorrecta assoleixi després de la mort un naixement favorable amb un bon estat al cel com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta verbal incorrecta assoleixi després de la mort un naixement desfavorable amb un mal estat a l'infern com a resultat d'aquesta.

**292.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta mental incorrecta assoleixi després de la mort un naixement favorable amb un bon estat al cel com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta mental incorrecta assoleixi després de la mort un naixement desfavorable amb un mal estat a l'infern com a resultat d'aquesta.

**293.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta física correcta assoleixi després de la mort un naixement desfavorable amb un mal estat a l'infern com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta física correcta assoleixi després de la mort un naixement favorable amb un bon estat al cel com a resultat d'aquesta.

**294.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta verbal correcta assoleixi després de la mort un naixement desfavorable amb un mal estat a l'infern com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta verbal correcta assoleixi després de la mort un naixement favorable amb un bon estat al cel com a resultat d'aquesta.

**295.**

Monjos, és impossible que una persona amb una conducta mental correcta assoleixi després de la mort un naixement desfavorable amb un mal estat a l'infern com a resultat d'aquesta. És possible que una persona amb una conducta mental correcta assoleixi després de la mort un naixement favorable amb un bon estat al cel com a resultat d'aquesta.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### XVI

**296.**

Monjos, si desenvolueu i realitzeu molt una cosa assolireu invariablement el desgast, el cessament, la pau, la realització i l'extinció. De què es tracta? És la recol·lecció de l'Il·luminat. Si aquesta única cosa és recol·lectada i realitzada assolireu invariablement el desgast, el cessament, la pau, la realització i l'extinció.

**297.**

Monjos, si desenvolueu i realitzeu molt una cosa assolireu invariablement el desgast, el cessament, la pau, la realització i l'extinció. De què es tracta? És la recol·lecció de l'ensenyança, la recol·lecció de la comunitat, la recol·lecció de les virtuts, la recol·lecció de la benevolència, la recol·lecció dels déus, la recol·lecció de la felicitat del cos, la recol·lecció de la felicitat de la pau. Si aquesta única cosa és recol·lectada i realitzada assolireu invariablement el desgast, el cessament, la pau, la realització i l'extinció.

**298.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir dels pensaments demeritoris no sorgits i pel desenvolupament dels pensaments demeritoris sorgits que una visió incorrecta. Monjos, els pensaments demeritoris no sorgits s'originen i els pensaments demeritoris sorgits es desenvolupen i es completen a qui posseeix una visió incorrecta.

**299.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir dels pensaments meritoris no sorgits i pel desenvolupament dels pensaments meritoris sorgits que una visió correcta. Monjos, els pensaments meritoris no sorgits s'originen i els pensaments meritoris sorgits es desenvolupen i es completen a qui posseeix visió correcta.

**300.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel no sorgir dels pensaments meritoris no sorgits i per l'exhauriment dels pensaments meritoris sorgits que una visió incorrecta. Monjos, els pensaments meritoris no sorgits no s'originen i els pensaments meritoris sorgits s'exhaureixen a qui posseeix una visió incorrecta.

**301.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel no sorgir dels pensaments demeritoris no sorgits i per l'exhauriment dels pensaments demeritoris sorgits que una visió correcta. Monjos, els pensaments demeritoris no sorgits no s'originen i els pensaments demeritoris sorgits s'exhaureixen a qui poseeix una visió correcta.

**302.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir de la visió incorrecta no sorgida i pel desenvolupament de la visió incorrecta sorgida que el pensar ignorant. Monjos, la visió incorrecta no sorgida s'origina i la visió incorrecta sorgida es desenvolupa a qui posseeix el pensar ignorant.

**303.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui més favorable pel sorgir de la visió correcta no sorgida i pel desenvolupament de la visió correcta sorgida que el pensar savi. Monjos, la visió correcta no sorgida s'origina i la visió correcta sorgida es desenvolupa a qui posseeix el pensar savi.

**304.**

Monjos, no conec cap altra cosa mitjançant la qual una persona amb una visió incorrecta neix desfavorablement després de la mort en un naixement infeliç a l'infern com la visió incorrecta. Monjos, una persona amb una visió incorrecta neix desfavorablement després de la mort en un naixement infeliç a l'infern.

**305.**

Monjos, no conec cap altra cosa mitjançant la qual una persona amb una visió correcta neix favorablement després de la mort en un naixement feliç al cel com la visió correcta. Monjos, una persona amb una visió correcta neix desfavorablement després de la mort en un naixement feliç al cel.

**306.**

Monjos, en una persona amb una visió incorrecta les seves accions físiques, verbals i mentals són guiades d'acord amb la norma de l'assoliment de la seva visió, igualment també les seves intencions, desigs, aspiracions i determinacions. Aquestes són inadequades, insatisfactòries i conduents a la infelicitat. Quina és la raó? És per la seva visió incorrecta. Monjos, així com una llavor del nimba, una llavor del kosataki o una llavor amarga barrejats amb la terra humida produeixen una essència al terra i l'aigua i tota aquesta essència és amarga; igualment les accions físiques, verbals i mentals, les intencions, els desigs, les aspiracions i les determinacions d'una persona amb una visió incorrecta són guiades d'acord amb la norma de l'assoliment de la seva visió i són inadequades, desagradables i conduents a la infelicitat.

**307.**

Monjos, en una persona amb una visió correcta les seves accions físiques, verbals i mentals són guiades d'acord amb la norma de la seva visió, igualment també les seves intencions, desigs, aspiracions i determinacions. Aquestes són adequades, satisfactòries i conduents a la felicitat. Quina és la raó? És per la visió correcta. Monjos, així com una llavor de canya de sucre, una llavor d'arròs o una llavor de parra barrejats amb la terra humida produeixen una essència al terra i l'aigua i tota aquesta essència no es barreja i és dolça; igualment les accions físiques, verbals i mentals, les intencions, els desigs, les aspiracions i les determinacions d'una persona amb una visió correcta són guiades d'acord amb la norma de l'assoliment de la seva visió i són adequades, satisfactòries i conduents a la infelicitat.

**308.**

Monjos, existeix una classe de persona que ha nascut al món pel perjudici, la mala fortuna i la infelicitat de molts déus i persones. De qui es tracta? D'aquell qui posseeix una visió incorrecta i perversa. Aquest allunya a molts de la visió correcta i els estableix a la visió incorrecta. Ha nascut al món pel perjudici, la mala fortuna i la infelicitat de molt déus i persones.

**309.**

Monjos, existeix una classe de persona que ha nascut al món pel benefici, la bona fortuna i la felicitat de molts déus i persones. De qui es tracta? D'aquell qui posseeix una visió correcta i no perversa. Aquest allunya a molts de la visió incorrecta i els estableix a la visió correcta. Ha nascut al món pel benefici, la bona fortuna i la felicitat de molts déus i persones.

**310.**

Monjos, no conec cap altra cosa que sigui tant seriosament dolenta com una visió incorrecta. La visió incorrecta és la pitjor de les coses dolentes.

**311.**

Monjos, no conec cap altra persona nascuda al món que provoqui tant perjudici, tanta infelicitat i tanta mala fortuna a molts déus i persones com aquest home neci Makkhali. Així com una xarxa llençada a l'entrada d'un riu és pel perjudici, la mala fortuna i la destrucció de molts peixos, penso que igualment aquest ha nascut al món pel perjudici, la infelicitat i la mala fortuna de molts déus i persones.

**312.**

Monjos, si l'ensenyança i la disciplina és incorrectament interpretada i ocasiona al ser observada molt demèrit, aquest és augmentat tant per l'intèrpret com per aquells qui l'observen d'acord amb la interpretació incorrecta de l'ensenyança.

**313.**

Monjos, si l'ensenyança i la disciplina és correctament interpretada i ocasiona al ser observada molt mèrit, aquest és augmentat tant per l'intèrpret com per aquells qui observen d'acord amb la interpretació correcta de l'ensenyança.

**314.**

Monjos, quan l'ensenyança i la disciplina és incorrectament interpretada, el mestre coneix la mesura i no a qui escolta a causa de la interpretació incorrecta de l'ensenyança.

**315.**

Monjos, quan l'ensenyança i la disciplina és correctament interpretada, qui escolta coneix la mesura i no el mestre a causa de la interpretació correcta de l'ensenyança.

**316.**

Monjos, quan l'ensenyança i la disciplina és incorrectament interpretada, algú amb l'esforç sorgit resideix en la infelicitat a causa de la interpretació incorrecta de l'ensenyança.

**317.**

Monjos, quan l'ensenyança i la disciplina és correctament interpretada, algú mandrós i sense l'esforç sorgit resideix en la infelicitat a causa de la interpretació correcta de l'ensenyança.

**318.**

Monjos, quan l'ensenyança i la disciplina és incorrectament interpretada, algú mandrós i sense l'esforç sorgit resideix en la felicitat a causa de la interpretació incorrecta de l'ensenyança.

**319.**

Monjos, quan l'ensenyança i la disciplina és correctament interpretada, algú amb l'esforç sorgit resideix en la felicitat a causa de la interpretació correcta de l'ensenyança.

**320.**

Monjos, així com una petita quantitat d'excrements fa pudor i te'n has de lliurar, jo no realitzo cap pensament específic ni per una fracció de segon.

**321.**

Monjos, així com una petita quantitat de pixum, una petita quantitat de saliva, una petita quantitat de pus, una petita quantitat de sang fan pudor i te'n hauries de lliurar, jo no realitzo cap pensament específic ni per una fracció de segon.

**322.**

Monjos, a la península de l'Índia existeixen alguns horts agradables, boscos, llocs destacats, extensions d'aigua però blocs de terra molt irregulars, rius fluïnt desordenadament modelant formes irregulars. Igualment alguns han nascut a la terra i d'altres a un lloc aquós.

**323.**

Monjos, de la mateixa manera, alguns han nascut humans i molts més a sota de la humanitat.

**324.**

Monjos, alguns han nascut en els estats imminents on l'ensenyança és escoltada i molt més fora de l'atmosfera de coneixement.

**325.**

Monjos, alguns han nascut savis amb poders per comprendre allò que és ensenyat i per eliminar allò no essencial. Monjos, de la mateixa manera, existeixen alguns dotats amb el coneixement del noble únic, la resta són ignorants i mancats d'aquest coneixement.

**326.**

Monjos, alguns són bastant afortunats per veure el Benaventurat, els altres no són tant afortunats.

**327.**

Monjos, alguns escolten l'ensenyança del Benaventurat. La resta no són tant afortunats.

**328.**

Monjos, alguns escolten l'ensenyança i la sostenen a la ment, la resta l'obliden.

**329.**

Monjos, alguns escolten l'ensenyança per utilitzar-la, molts d'altres no es paren a pensar sobre allò que escolten.

**330.**

Monjos, alguns aprenen l'ensenyança i d'introdueixen en el mètode de viure d'acord amb aquesta, molts d'altres no es preocupen de fer-ho.

**331.**

Monjos, alguns són agitats pel sentiment religiós en una circumstància, molts d'altres no es commouen sigui en la circumstància que sigui.

**332.**

Monjos, alguns que són agitats pel sentiment religiós, s'esforcen per superar la infelicitat, molts d'altres no fan res sobre això.

**333.**

Monjos, alguns canvien el seu objecte de concentració i guanyen un punt de ment. Molt d'altres no guanyen un punt de ment quan canvien el seu objecte de concentració.



**334.**

Monjos, de la mateixa manera, alguns s'alimenten de l'aliment més excel·lent i la resta s'alimenta de les sobres disponibles.

**335.**

Monjos, alguns tenen accés al significat de l'ensenyança i al goig de l'alliberament, molts d'altres no experimenten l'alliberament. Per tant, monjos, hauríeu d'instruir-vos en la visió del significat de l'ensenyança per experimentar el goig de l'alliberament.

**336.**

Monjos, a la península de l'Índia existeixen alguns horts agradables, boscos, llocs destacats, extensions d'aigua però blocs de terra molt irregulars, rius fluïnt desordenadament modelant formes irregulars. De la mateixa manera, alguns humans que abandonen el cos humà han nascut entre els humans, molts d'altres reneixen a l'infern, al món animal i com a fantasmes.

**337.**

Monjos, de la mateixa manera, alguns déus que abandonen la divinitat reneixen entre els déus i molts més reneixen a l'infern, al món animal i com a fantasmes.

**338.**

Monjos, de la mateixa manera, alguns que abandonen la divinitat reneixen com a humans, molts d'altres reneixen a l'infern, al món animal i com a fantasmes.

**339.**

Monjos, de la mateixa manera, alguns s'alliberen de l'infern i reneixen com a humans, molts d'altres reneixen a l'infern, al món animal i com a fantasmes.

### 340.

Monjos, alguns que s'alliberen de l'infern reneixen amb els déus, molts d'altres reneixen a l'infern, al món animal i com a fantasmès. De la mateixa manera, alguns que deixen enrera el món animal reneixen com a humans, molts d'altres reneixen a l'infern, al món animal i com a fantasmès. De la mateixa manera, alguns que deixen enrera el món animal reneixen com a déus, molt més reneixen a l'infern, al món animal i com a fantasmès. De la mateixa manera, alguns fantasmès reneixen entre els humans, molts d'altres reneixen a l'infern, al món animal i com a fantasmès. De la mateixa manera, alguns fantasmès reneixen entre els déus, molts d'altres reneixen a l'infern, al món animal i com a fantasmès.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

#### *EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS*

#### XVII

**366.**

Monjos, un monjo s'ha superat si es dirigeix cap el bosc.

**367.**

Monjos, un monjo s'ha superat si es sustenta amb bocíns.

**368.**

Monjos, un monjo s'ha superat si està satisfet amb tres vestits humils.

**369.**

Monjos, un monjo s'ha superat si esdevé un mestre.

**370.**

Monjos, un monjo s'ha superat si segueix les regles de la disciplina.

**371.**

Monjos, un monjo s'ha superat si ha après.

**372.**

Monjos, un monjo s'ha superat si ha assolit el mèrit.

**373.**

Monjos, un monjo s'ha superat si posseeix una bona aparença.

**376.**

Monjos, un monjo s'ha superat si posseeix seguidors.

**377.**

Monjos, un monjo s'ha superat si posseeix una gran recol·lecció.

**378.**

Monjos, un monjo s'ha superat si ha nascut en una família elevada.

**379.**

Monjos, un monjo s'ha superat si mira de forma elegant i posseeix un discurs educat.

**380.**

Monjos, un monjo s'ha superat si posseeix pocs desigs.

**381.**

Monjos, un monjo s'ha superat si posseeix pocs aliments.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### XVIII

**382.**

Si un monjo eleva la seva ment a la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi aquesta abstracció tant serà més el profit.

**383.**

Si un monjo eleva la seva ment a la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi aquesta abstracció tant serà més el profit.

**384.**

Si un monjo eleva la seva ment a la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi aquesta abstracció tant serà més el profit.

**385.**

Si un monjo eleva la seva ment a la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi aquesta abstracció tant serà més el profit.

**386.**

Si un monjo allibera la seva ment desenvolupant l'amor universal per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi això tant serà més el profit.

**387.**

Si un monjo allibera la seva ment desenvolupant la compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi això tant serà més el profit.

**388.**

Si un monjo allibera la seva ment desenvolupant la joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi això tant serà més el profit.

**389.**

Si un monjo allibera la seva ment desenvolupant l'equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi això tant serà més el profit.

**390.**

Si un monjo resideix reflectint el cos en el cos, atent i vigilant la dissipació de l'avidesa i la infelicitat del món per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi això tant serà més el profit.

**391.**

Si un monjo resideix reflectint els sentits en els sentits, atent i vigilant la dissipació de l'avidesa i la infelicitat del món per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi això tant serà més el profit.

**392.**

Si un monjo resideix reflectint les qualitats mentals a la ment, atent i vigilant la dissipació de l'avidesa i la infelicitat del món per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi això tant serà més el profit.

**393.**

Si un monjo resideix reflectint els pensaments i els processos de pensament, atent i vigilant la dissipació de l'avidesa i la infelicitat del món per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi això tant serà més el profit.

**394.**

Si en un monjo el profit i l'esforç són originats en reprimir el no sorgir del demèrit no sorgit per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi això tant serà més el profit.

**395.**

Si en un monjo el profit i l'esforç són originats en dissipar el demèrit sorgit per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant mes realitzi això tant serà més el profit.

**396.**

Si en un monjo el profit i l'esforç són originats en promoure el sorgir del mèrit no sorgit per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**397.**

Si en un monjo l'interès i l'esforç són originats en promoure sense confusió l'establiment i el desenvolupament del mèrit sorgit per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**398.**

Si un monjo desenvolupa la base del poder psíquic dotat amb el profit, la concentració, l'esforç i la determinació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**399.**

Si un monjo desenvolupa la base del poder psíquic dotat amb l'esforç, la concentració i la determinació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**400.**

Si un monjo desenvolupa la base del poder psíquic dotat amb la concentració mental, l'esforç i la determinació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.



**401.**

Si un monjo desenvolupa la base del poder psíquic dotat amb la concentració discriminatòria, l'esforç i la determinació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**402.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**403.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**404.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la contemplació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**405.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la concentració per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**406.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la saviesa per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**407.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la fe per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**408.**

Si un monjo desenvolupa el poder de l'esforç per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**409.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la contemplació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**410.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la concentració per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**411.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la saviesa per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**412.**

Si un monjo desenvolupa el factor de la il·luminació de la contemplació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**413.**

Si un monjo desenvolupa el factor de la il·luminació de la investigació de l'ensenyança per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**414.**

Si un monjo desenvolupa el factor de la il·luminació de l'esforç per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**415.**

Si un monjo desenvolupa el factor de la il·luminació de la joia per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**416.**

Si un monjo desenvolupa el factor de la il·luminació de la tranquil·litat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**417.**

Si un monjo desenvolupa el factor de la il·luminació de la concentració per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**418.**

Si un monjo desenvolupa el factor de la il·luminació de l'equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**419.**

Si un monjo desenvolupa la visió correcta per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**420.**

Si un monjo desenvolupa els pensaments correctes per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**421.**

Si un monjo desenvolupa el discurs correcte per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**422.**

Si un monjo desenvolupa l'acció correcta per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**423.**

Si un monjo desenvolupa la subsistència correcta per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**424.**

Si un monjo desenvolupa l'esforç correcte per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**425.**

Si un monjo desenvolupa la contemplació correcta per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**426.**

Si un monjo desenvolupa la concentració correcta per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**427.**

Si un monjo desenvolupa la percepció material interna per veure la matèria limitada externa bona i dolenta i ensenyar-ho, pensa jo veig i conec per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**428.**

Si un monjo desenvolupa la percepció material interna per veure la matèria il-limitada externa bona i dolenta i ensenyar-ho, pensa jo veig i conec per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**429.**

Si un monjo desenvolupa la percepció immaterial interna per veure la matèria limitada externa bona i dolenta i ensenyar-ho, pensa jo veig i conec per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**430.**

Si un monjo desenvolupa la percepció immaterial interna per veure la matèria il·limitada externa bona i dolenta i ensenyar-ho, pensa jo veig i conec per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**431.**

Si un monjo desenvolupa la percepció immaterial interna per veure la matèria externa de l'ombra blava, les característiques i la brillantor i ho ensenya, pensa jo veig i conec per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**432.**

Si un monjo desenvolupa la percepció immaterial interna per veure la matèria externa de l'ombra marró, les característiques i la brillantor i ho ensenya, pensa jo veig i conec per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**433.**

Si un monjo desenvolupa la percepció immaterial interna per veure la matèria externa de l'ombra vermella, les característiques i la brillantor i ho ensenya, pensa jo veig i conec per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**434.**

Si un monjo desenvolupa la percepció immaterial interna per veure la matèria externa del blanc, de característiques blanques i la brillantor i ho ensenya, pensa jo veig i conec per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**435.**

Si un monjo desenvolupa la percepció immaterial interna per veure la matèria amb matèria per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**436.**

Si un monjo desenvolupa per veure la matèria externa amb la percepció immaterial interna per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**437.**

Si un monjo desenvolupa per alliberar-se a la bona fi per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**438.**

Si un monjo desenvolupa per superar totes les percepcions de la matèria, totes les percepcions de la ira i no atendre les múltiples percepcions, atendre l'espai com a il·limitat i residir a l'esfera de l'espai per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**439.**

Si un monjo desenvolupa per superar totes les percepcions de l'espai, atendre la consciència com a il·limitada i residir a l'esfera de la consciència per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**440.**

Si un monjo desenvolupa per superar totes les percepcions de la consciència, no atendre res, residir a l'esfera del no res per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**441.**

Si un monjo desenvolupa per superar totes les percepcions del no res i residir a l'esfera de ni la percepció ni la no percepció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**442.**

Si un monjo desenvolupa per superar l'esfera de ni la percepció ni la no percepció i residir en el cessament de les percepcions i les sensacions per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**443.**

Si un monjo desenvolupa la meditació de l'objecte terra per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**444.**

Si un monjo desenvolupa la meditació de l'objecte aigua per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**445.**

Si un monjo desenvolupa la meditació de l'objecte foc per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.



**446.**

Si un monjo desenvolupa la meditació de l'objecte aire per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**447.**

Si un monjo desenvolupa la meditació de l'objecte color blau per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**448.**

Si un monjo desenvolupa la meditació de l'objecte color marró per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**449.**

Si un monjo desenvolupa la meditació de l'objecte color vermell per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**450.**

Si un monjo desenvolupa la meditació de l'objecte color blanc per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**451.**

Si un monjo desenvolupa la meditació de l'objecte espai per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**452.**

Si un monjo desenvolupa la meditació de l'objecte consciència per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**453.**

Si un monjo desenvolupa la percepció de la repugnància per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**454.**

Si un monjo desenvolupa la percepció de la mort per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**455.**

Si un monjo desenvolupa la percepció de la repugnància a l'aliment per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**456.**

Si un monjo desenvolupa la percepció del no aferrament al món per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**457.**

Si un monjo desenvolupa la percepció de la no permanència per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**458.**

Si un monjo desenvolupa la percepció de la infelicitat, en la no permanència per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**459.**

Si un monjo desenvolupa la percepció de la manca del si mateix a la infelicitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**460.**

Si un monjo desenvolupa la percepció de la renunciació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**461.**

Si un monjo desenvolupa la percepció de la separació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**462.**

Si un monjo desenvolupa la percepció del cessament per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**463.**

Si un monjo desenvolupa la recol·lecció de l'Il·luminat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**464.**

Si un monjo desenvolupa la recol·lecció de l'ensenyança per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**465.**

Si un monjo desenvolupa la recol·lecció de la comunitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**466.**

Si un monjo desenvolupa la recol·lecció de les virtuts per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**467.**

Si un monjo desenvolupa la benevolència per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**468.**

Si un monjo desenvolupa la recol·lecció dels déus per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**469.**

Si un monjo desenvolupa la contemplació de la respiració: inspiració i expiració per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**470.**

Si un monjo desenvolupa la contemplació de la mort per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**471.**

Si un monjo desenvolupa la contemplació del cos per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**472.**

Si un monjo desenvolupa la pacificació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**473.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**474.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**475.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la contemplació amb la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**476.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la concentració amb la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**477.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la saviesa amb la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**478.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la fe amb la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**479.**

Si un monjo desenvolupa el poder de l'esforç amb la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**480.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la contemplació amb la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**481.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la concentració amb la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**482.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la saviesa amb la primera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**483.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**484.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**485.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la contemplació amb la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**486.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la concentració amb la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**487.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la saviesa amb la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**488.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la fe amb la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**489.**

Si un monjo desenvolupa el poder de l'esforç amb la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**490.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la contemplació amb la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**491.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la concentració amb la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**492.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la saviesa amb la segona abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**493.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.



**494.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**495.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la contemplació amb la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**496.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la concentració amb la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**497.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la saviesa amb la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**498.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la fe amb la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**499.**

Si un monjo desenvolupa el poder de l'esforç amb la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**500.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la contemplació amb la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**501.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la concentració amb la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**502.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la saviesa amb la tercera abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**503.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**504.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**505.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la contemplació amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**506.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la concentració amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**507.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la saviesa amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**508.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la fe amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**509.**

Si un monjo desenvolupa el poder de l'esforç amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**510.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la contemplació amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**511.**

Si un monjo desenvolupa el poder de concentració amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**512.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la saviesa amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**513.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb amor universal amb la quarta abstracció per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**514.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb amor universal per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**515.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la contemplació amb amor universal per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**516.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la concentració amb amor universal per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**517.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la saviesa amb amor universal per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**518.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb amor universal per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**519.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb amor universal per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**520.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la contemplació amb amor universal per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**521.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la concentració amb amor universal per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**522.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la saviesa amb amor universal per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**523.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**524.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**525.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la contemplació amb compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**526.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la concentració amb compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**527.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la saviesa amb compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**528.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**529.**

Si un monjo desenvolupa el poder de l'esforç amb compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**530.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la contemplació amb compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**531.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la concentració amb compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**532.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la saviesa amb compassió per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**533.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**534.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**535.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la contemplació amb joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**536.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la concentració amb joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**537.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la saviesa amb joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**538.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la fe amb joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**539.**

Si un monjo desenvolupa el poder de l'esforç amb joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**540.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la contemplació amb joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**541.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la concentració amb joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoïna del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.



**542.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la saviesa amb joia intrínseca per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**543.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**544.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**545.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la contemplació amb equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**546.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la concentració amb equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**547.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la saviesa amb equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**548.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe amb equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**549.**

Si un monjo desenvolupa el poder de l'esforç amb equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**550.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la contemplació amb equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**551.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la concentració amb equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**552.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la saviesa amb equanimitat per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**553.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la fe per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**554.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de l'esforç per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**555**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la contemplació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**556.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la concentració per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**557.**

Si un monjo desenvolupa la facultat mental de la saviesa per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**558.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la fe per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**559.**

Si un monjo desenvolupa el poder de l'esforç per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**560.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la contemplació per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**561.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la concentració per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

**562.**

Si un monjo desenvolupa el poder de la saviesa per una fracció de segon, es diu que resideix en l'abstracció, ha realitzat les seves obligacions com a mestre i s'alimenta de l'almoina del territori sense deute. Quant més realitzi això tant serà més el profit.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### XIX

**563.**

Monjos, si s'observa profundament el gran oceà, veus que tots els rierols conflueixen en ell, de la mateixa manera, la contemplació del cos desenvolupada i realitzada sovint origina pensaments de mèrit dirigits cap el coneixement.

**564.**

Monjos, si aquesta única cosa és desenvolupada i realitzada sovint s'assoleix la gran ansietat religiosa. De quina cosa es tracta? És la contemplació del cos. Monjos, aquesta única cosa desenvolupada i realitzada sovint condueix a la realització dels fruits de l'alliberament amb coneixement.

**565.**

Monjos, si aquesta única cosa és desenvolupada i realitzada sovint s'assoleixen grans beneficis. De quina cosa es tracta? És la contemplació del cos. Monjos, aquesta única cosa desenvolupada i realitzada sovint condueix a la realització dels fruits de l'alliberament amb coneixement.

**566.**

Monjos, si aquesta única cosa és desenvolupada i realitzada sovint s'assoleix la fi de l'infelicitat. De quina cosa es tracta? És la contemplació del cos. Monjos, aquesta única cosa desenvolupada i realitzada sovint condueix a la realització dels fruits de l'alliberament amb coneixement.

**567.**

Monjos, si aquesta única cosa és desenvolupada i realitzada sovint s'assoleix el coneixement atent. De quina cosa es tracta? És la contemplació del cos. Monjos, aquesta única cosa desenvolupada i realitzada sovint condueix a la realització dels fruits de l'alliberament amb coneixement.

**568.**

Monjos, si aquesta única cosa és desenvolupada i realitzada sovint s'assoleix el guany del coneixement i la visió. De quina cosa es tracta? És la contemplació del cos. Monjos, aquesta única cosa desenvolupada i realitzada sovint condueix a la realització dels fruits de l'alliberament amb coneixement.

**569.**

Monjos, si aquesta única cosa és desenvolupada i realitzada sovint s'assoleix una residència feliç aquí i ara. De quina cosa es tracta? És la contemplació del cos. Monjos, aquesta única cosa desenvolupada i realitzada sovint condueix a la realització dels fruits de l'alliberament amb coneixement.

**570.**

Monjos, si aquesta única cosa és desenvolupada i realitzada sovint s'assoleix la realització dels fruits de l'alliberament amb coneixement. De quina cosa es tracta? És la contemplació del cos. Monjos, aquesta única cosa desenvolupada i realitzada sovint condueix a la realització dels fruits de l'alliberament amb coneixement.

**571.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, el cos i la ment son pacificats, els pensament i els processos mentals són pacificats i amb el seu desenvolupament i acabament totes les entitats que s'han de conèixer són obtingudes.

**572.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, els pensaments demeritoris no sorgits no s'originen i els pensaments demeritoris sorgits s'exhaureixen.

**573.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint els pensaments meritoris no sorgits s'originen i els pensaments meritoris sorgits es desenvolupen i completen.

**574.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, la ignorància s'exhaureix, la ciència s'origina, la concepció del si mateix s'exhaureix, les tendències latents són completament destruïdes i els lligams s'exhaureixen.

**575.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix al coneixement profund.

**576.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a l'extinció sense propietats.

**577-579.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, les diverses esferes mentals i les seves respectives extensions són compreses profundament.

**580.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la realització dels fruits de l'entrada en el corrent de l'ensenyança.

**581.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la realització dels fruits de qui retorna una vegada.

**582.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la realització dels fruits del no retorn.

**583.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la realització dels fruits del mèrit.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix al guany de la saviesa.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix al creixement de la saviesa.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a l'acumulació de la saviesa.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a una saviesa tant gran com la terra.



**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la saviesa que es propaga.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la ràpida saviesa.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la saviesa profunda.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la saviesa joiosa.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la saviesa il·limitada.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la saviesa espontània.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la saviesa aguda.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la saviesa penetrant.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la saviesa il·limitada.

**584-598.**

Monjos, quan la contemplació del cos és desenvolupada i realitzada sovint, condueix a la saviesa penetrant.

*Traducció: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESSIUS

<i>EKAKA NIPATA - EL LLIBRE DELS UNS</i>
--

#### XX

**600.**

Monjos, aquells qui no participen de la contemplació del cos no participen de la immortalitat i aquells qui participen de la contemplació del cos participen de la immortalitat.

**601.**

Monjos, aquells qui no han experimentat la contemplació del cos no han experimentat la immortalitat i aquells qui han experimentat la contemplació del cos han experimentat la immortalitat.

**602.**

Monjos, aquells qui han descuidat la contemplació del cos han descuidat la immortalitat i aquells qui no han descuidat la contemplació del cos no han descuidat la immortalitat.

**603.**

Monjos, aquells qui fracassen en la contemplació del cos fracassen en la immortalitat i aquells qui no fracassen en la contemplació del cos no fracassen en la immortalitat.

**604.**

Monjos, aquells qui són negligents en la contemplació del cos són negligents en la immortalitat i aquells qui són diligents en la contemplació del cos són diligents en la immortalitat.

**605.**

Monjos, aquells qui han oblidat la contemplació del cos han oblidat la immortalitat i aquells qui no han oblidat la contemplació del cos no han oblidat la immortalitat.

**606.**

Monjos, aquells qui no han practicat la contemplació del cos no han practicat la immortalitat i aquells qui han practicat la contemplació del cos han practicat la immortalitat.

**607.**

Monjos, aquells qui no han practicat la contemplació del cos no han practicat la immortalitat i aquells qui han practicat la contemplació del cos han practicat la immortalitat.

**608.**

Monjos, aquells qui no han progressat en la contemplació del cos no han progressat en la immortalitat i aquells qui han progressat en la contemplació del cos han progressat en la immortalitat.

**609.**

Monjos, aquells qui no han comprès amb coneixement profund la contemplació del cos no han comprès amb coneixement profund la immortalitat i aquells qui han comprès amb coneixement profund la contemplació del cos han comprès amb coneixement profund la immortalitat.

**610.**

Monjos, aquells qui no han comprès completament la contemplació del cos no han comprès completament la immortalitat i aquells qui han comprès completament la contemplació del cos han comprès completament la immortalitat.

**611.**

Monjos, aquells qui no han realitzat la contemplació del cos no han realitzat la immortalitat i aquells qui han realitzat la contemplació del cos han realitzat la immortalitat.

*Traducció: Albert Biayna Gea*